

EMPLOI DU TEMPS COURS ADULTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI		SAMEDI	DIMANCHE
18:30		YOGA salle A.TCHEUMEEO				11:00	FITNESS salle A.TCHEUMEEO	
19:00						11:30		
19:30					12:00			
20:00			GYMNASTIQUE AUX AGRES gym. R.HEBERT		12:30			
20:30	PILATES gym. R.HEBERT					13:00		
21:00						13:30		
21:30						14:00		
22:00						14:30		
						20:00		
						20:30		
						21:00		
						21:30		

COURS

PILATES
YOGA
GYMNASTIQUE AUX AGRES
FITNESS

HORAIRES

LUNDI 20H30-21H30 / GYMNASSE ROBERT HEBERT
MARDI 18H30-19H30 / SALLE AUDREY TCHEUMEEO
MERCREDI 20H-21H30 / GYMNASSE ROBERT HEBERT
SAMEDI 11H-13H / SALLE AUDREY TCHEUMEEO