

EMPLOI DU TEMPS COURS ADULTES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		SAMEDI	DIMANCHE
18:30		YOGA salle A.TCHEUME0				11:00	FITNESS salle A.TCHEUME0	
19:00						11:30		
19:30						12:00		
20:00						12:30		
20:30	PILATES gym. R.HEBERT		GYMNASTIQUE AUX AGRES gym. R.HEBERT			13:00		
21:00						13:30		
21:30						14:00		
22:00						14:30		
						20:00	STEP gym. R.HEBERT	
						20:30		
						21:00		
						21:30		

COURS
PILATES
YOGA
GYMNASTIQUE AUX AGRES
FITNESS
STEP

HORAIRES
LUNDI 20H30-21H30 / GYMNASSE ROBERT HEBERT
MARDI 18H30-19H30 / SALLE AUDREY TCHEUME0
MERCREDI 20H-21H30 / GYMNASSE ROBERT HEBERT
SAMEDI 11H-13H / SALLE AUDREY TCHEUME0
SAMEDI 20H-21H / GYMNASSE ROBERT HEBERT