

RAPPORT TECHNIQUE « GAM » 2023-2024

1) L'ENCADREMENT :

Entraîneurs :

- Stéphane
- Baptiste
- Antoine

Groupes :

- Deux groupes « Évolution »
- Un groupe « B/M/C »
- Un groupe TC

2) LA FORMATION :

Cette année, nous n'avons pas proposé de formation GAM.
Antoine et Baptiste assisteront l'année prochaine à la formation « Juge N3 GAM »

3) LES PARTICIPANTS :

Nombre de participants : 45 en 2022/2023 contre 48 en 2023/2024 garçons inscrits en GAM.

Le nombre de garçons diminue considérablement au niveau fédéral. Certains clubs sont dans l'obligation de fermer la section GAM. Nous pouvons donc nous féliciter du maintien de nos gymnastes masculins au sein du club et même de l'augmentation des effectifs (41, 45, 48) grâce notamment au très bon travail d'Antoine et Baptiste.

Ce maintien est certainement dû aux efforts financiers proposés par le club (50% de réduction pour chaque nouvelle adhésion).

La situation financière de l'association ne nous permet pas de maintenir cette offre, nous espérons que l'effectif GAM ne chutera pas auquel cas nous envisagerons de renouveler cette opération.

4) LES COMPETITIONS :

Les engagements en compétitions pour 2023/2024:

La participation aux compétitions est un des facteurs de motivation pour nos jeunes gymnastes. L'envie de performer est une finalité qui incite les gymnastes à participer régulièrement aux entraînements.

Nous avons donc présenté en compétition :

- Une équipe 10/12 ans en niveau Fédéral B FFG,
- Une équipe 10/15 ans en niveau Fédéral B FFG,
- Une équipe TC en Fédéral FSGT,
- 5 individuels en FSGT

Résultats en compétition en 2024:

Les résultats en FFG sont les suivants :

- Équipe Fédéral B 10/12 ans :
 - 3^{ème} au département,
 - 5^{ème} à l'interrégional,
 - 6^{ème} à la région.
- Équipe Fédéral B 10/1(5 ans) :
 - 3^{ème} au département,
 - 3^{ème} à l'interrégional,
 - 5^{ème} à la région.

Les résultats en FSGT sont les suivants :

- Équipe TC « Fédérale » :
 - 1^{ère} à la région,
 - **Vice-Championne de France 2024** à Bagneux
- Individuels au championnat de France :
 - Nathan, **Vice-Champion de France Junior**,
 - Idriss 4^{ème} Junior,
 - Antoine 6^{ème} junior
 - Lambert 3^{ème} Sénior,
 - Kilian 6^{ème} Sénior,
- Finale par agrès :
 - Nathan 2^{ème} au sol et aux anneaux et 3^{ème} à la barres fixe
 - Idriss 3^{ème} au sol, 5^{ème} aux anneaux et 4^{ème} aux barres parallèles
 - Lambert 4^{ème} à la fixe, 5^{ème} aux arçons et aux barres parallèles
 - Antoine 4^{ème} aux arçons
 - Kilian 4^{ème} aux anneaux

Bravo à tous ces gymnastes qui très bien représenté le club aussi bien dans la performance que dans l'attitude.

5) LES OBJECTIFS :

Rebondir sur les très bons résultats de cette année, et les belles performances de nos gymnastes. Ils ont présenté une gymnastique de qualité et ont montré un très bon comportement sportif lors des compétitions. Ils ont su véhiculer une belle image du club au niveau départemental, régional et national. On va continuer dans ce sens.

Un des objectifs de cette nouvelle saison est toujours de renforcer la section « garçon ». **Nous allons tout faire pour conserver notre section GAM à Villemomble.** Pour se faire, les actions que nous allons mener sont :

- Améliorer la communication sur la pratique de la gymnastique masculine,
- Organiser un planning d'entraînement permettant à tous les garçons de s'inscrire quel que soit leur emploi du temps,
- Intégrer le programme ACCESS GYM pour répondre aux objectifs du club et travailler sur un programme d'élément de base pour inciter les jeunes gymnastes masculins à participer à des compétitions de niveau,

Merci aux entraîneurs et juges GAM de s'investir sur les groupes. Et j'espère continuer avec cette belle équipe l'année prochaine.

Je tiens à encourager et à remercier fortement tous les entraîneurs GAM, GAF, GR, Parkour et Adultes et tous les membres du bureau (qui faut le rappeler sont bénévoles) avec qui j'ai beaucoup de plaisir à travailler.

Je tiens également à remercier tous les juges pour leur dévouement, et j'encourage, à nouveau, tous les volontaires à venir les rejoindre.

Stéphane DOCET
Responsable Technique GAM