

## Bilan section GR 2023-2024

Bonjour, je m'appelle Manon Robert, je suis la responsable technique GR depuis ce début de saison. Je travaille pour VSGYM depuis la saison 2022-2023 avec comme objectif de développer la section GR en passant par l'augmentation des licenciés ainsi qu'en améliorant le niveau compétitif de nos gymnastes.

Cette année nous avons proposé plusieurs nouveautés à cette section :

° Création d'un cours Loisirs pour les 5-7ans. Ce cours nous permettra à l'avenir de repérer plus rapidement des gymnastes ayant un profil compétitif. Nous pouvons dès aujourd'hui en apercevoir les bienfaits étant donné que la plupart des gymnastes présente à ce cours cette saison iront dans la section Coupe Formation l'année prochaine, section faite pour donner un profil compétitif aux gymnastes.

° Séparation des groupes Loisirs par tranches d'âges plus précises. Il faudra cependant recruter plus de gymnastes au sein de ces sections les prochaines saisons afin que celles-ci restent rentables pour le club.

° Début en Coupe Formation 3. La saison précédente nous avons ouvert la section Coupe Formation afin de préparer au mieux nos gymnastes à un niveau compétitif, mais nous nous étions arrêtés à la CF2. Cette année nous avons engagé quatre gymnastes en CF3, au vu du niveau qu'elles avaient acquis l'année précédente avec la CF2.

° Coupe 93 ouverte à tous nos Loisirs. Cette saison nous avons proposé la Coupe 93 (compétition entre loisirs du 93) à toutes nos licenciés en Loisirs. Cela a été très formateur pour Maya notre entraîneur qui a pu créer ses premières compositions en individuel et en ensemble, mais également bénéfique pour nos loisirs qui ont pu découvrir le mode de fonctionnement d'une compétition en ayant un événement en plus du Gala de fin d'année.

Au niveau compétitif cette saison nous avons engagé trois ensembles ainsi que deux individuels.

° Ensemble Régional A 7-9ans. Cet ensemble composé de quatre gymnastes à vue le jour cette saison, avec comme objectif de faire une première saison d'ensemble en compétition assez accessible afin de pouvoir concourir en ensemble National 10-11ans la saison prochaine. Nous avons pu voir une réelle progression chez ces gymnastes, nous laissant présager de futures saisons compétitives très intéressantes. Cet ensemble sera le premier ensemble National de VSGYM en GR la saison prochaine.

Palmarès de cette saison :

- Compétition Départementale --> 1ères sur 3
- Compétition Interdépartementale --> 15èmes sur 19
- Compétition Régionale --> 8èmes sur 24

° Ensemble Régional -13ans. Cet ensemble composé de six gymnastes, dont deux sortant de CF2 et une gymnaste sortant de Loisir, a eu une première saison compliquée. Malheureusement elles ont fait des passages en compétition en deçà de leur capacité. Nous restons tout de même objectifs pour cet ensemble car l'année prochaine, la majorité de cet ensemble concourra en ensemble Trophée Fédéral B la saison prochaine. Ce sera la premier ensemble Fédéral de VSGYM en GR.

Palmarès de cette saison :

- Compétition Départementale --> 2èmes sur 2
- Compétition Interdépartementale --> 7èmes sur 15
- Compétition Régionale --> 23èmes sur 24

° Ensemble Régional -15ans. Cet ensemble composé de six gymnastes nous a surpris avec des passages plus que correctes lors de leurs compétitions ! Nous avons pu voir une réelle progression chez ces gymnastes cette saison.

Palmarès de cette saison :

- Compétition Départementale --> 1ères sur 1
- Compétition Interdépartementale --> 2èmes sur 6
- Compétition Régionale --> 4èmes sur 18

Cependant il nous manque encore trop de créneaux dans des gymnases adaptés à la Gymnastique Rythmique (plafond haut, salle plus grande, etc...). Nous risquons de perdre en performance dans les années à venir à cause de cela.

Coupe Formation 2&3 :

Nous avons pu observer une réelle progression chez ces gymnastes. Cette saison nous avons engagé deux gymnastes en CF2 et quatre gymnastes en CF3 qui ont toutes obtenues leur diplôme !

Equipe encadrante :

Nous avons formé trois gymnastes au juge 1, l'une d'entre elle, Chloé Beslier a obtenu son diplôme, les deux autres souhaitent repasser la formation l'année prochaine.

Maya Jellali est devenue professeur encadrante cette saison, malgré des débuts difficiles elle a appris à encadrer une séance parfaitement et même à créer ses premières compositions à l'occasion de la Coupe 93. Elle souhaite finir sa formation l'année prochaine.

Chloé Beslier notre aide entraîneur et juge 1 souhaite également continuer à aider à entraîner et à développer le club dans les années à venir.

Pour ma part, cette saison j'ai passé ma formation de juge 3, mais je n'ai malheureusement pas réussi à obtenir ce diplôme cette année, mais je souhaite le repasser dès que l'occasion se présentera.

Manon Robert,

Responsable technique GR.