



GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SAISON 2022

ASSEMBLEE GENERALE DU 19 JUIN 2023

La gymnastique Rythmique est une discipline que nous avons mise en place en 2012 qui a été de suite un succès. Elle est encadrée par 3 entraîneurs

SAISON 2022/2023

56 filles de 6 à 16 ans, réparties sur 10 cours

Mercredi après-midi et samedi après midi en salle de judo Robert Hebert

Mercredi après-midi à Tcheuméo

Jeudi et Vendredi soir en salle de motricité de l'école Anne Frank

Encadrement : Arrivée d'un nouvel entraîneur pour encadrer les groupes compétitions.
Création du groupe Coupe Formation

SAISON 2021/2022

48 filles de 6 à 14 ans, réparties sur 5 cours dans les mêmes salles que précédemment.

Pour maintenir cette discipline et travailler dans de bonnes conditions, nous avons besoin d'être dans une salle où seules les GR pratiquent, afin de ne pas déranger par notre musique les cours des autres disciplines.

Voilà pourquoi la salle de Judo qui est mise à notre disposition le mercredi après midi et le samedi après midi nous convient très bien, même si la hauteur sous plafond n'est pas idéale pour la pratique des engins.

Il nous faudrait trouver une nouvelle salle plus adaptée qui nous permettrait d'utiliser la moquette de l'ancien praticable de la salle Robert Hebert (possibilité d'utiliser en enrouleur)

La salle multisport à Anne Frank s'y prête également très bien car très haut de plafond.
Ce qui nous permet de moduler nos cours entre ces différentes salles.

3/ objectifs :

La discipline GR est une discipline sportive à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique sportive. Elle est principalement féminine.

Cinq engins sont utilisés par les gymnastes dans leur enchaînement : la corde, le cerceau, le ballon, les massues et le ruban et les cours sont tous en musique.

Nous pratiquons cette discipline en loisir pour les 2/3 de nos licenciés.

Compétition sur la saison 2022-2023 :

Nous avons un groupe de 8 jeune filles qui ont matchées en compétition toute l'année :

- Départementale : Individuelle : 1^{ère}, Duo :1^{ère} et Equipe : 1^{ère}
- Régionale : Individuelle : 6^{ème}, Duo :1^{ère} et Equipe : 2^{ème}
- Inter Régionale : Duo : 12^{ème} et Equipe : 11^{ème}
- Coupe du 93 : Individuelle : 2 arrivées 1^{ère}, 3 arrivées 2^{ème}, 2 arrivées 3^{ème} et 3 arrivées 4^{ème} dans les différentes catégories

Tous ces groupes sont encadrés par Marine, Manon et Sarah.

J'adresse tous mes remerciements à toute l'équipe qui de prêt ou de loin, contribue à faire vivre cette discipline

MARINE BOYER
RESPONSABLE SECTEUR GR