



Villenomble Gymnastique

Rapport technique parkour

1) L'encadrement :

Saison 2021/2022

Entraîneurs :

- Stéphane
- Marie-Lucie

Jours et horaires :

- Lundi : 19H30 – 21H
- Mardi : 20H30 – 22H
- Vendredi : 20H30 – 22H

Afin de pouvoir réunir un maximum de licenciés, le club a ouvert 3 créneaux par semaine les lundis, mardis et vendredis afin de séparer les différentes techniques de cette nouvelle discipline, nous avons pris en compte les horaires et jours des collégiens et lycéens afin de ne pas les perturber dans leur quotidien familial et scolaire.

Groupes :

Uniquement loisirs toutes catégories à partir de 12 ans. les niveaux sont hétérogènes

2) La formation :

Pour cette saison 2021/ 2022 il n'y a pas de formation en cours pour le parkour

Possibilité de former pour la saison suivante 2022/2023 un nouveau cadre

3) Les participants :

Effectif des licenciés :

Cette saison Villemomble sport gymnastique comptabilise **11 licenciés. 7 garçons et 4 filles.**

C'est un point positif pour cette nouvelle discipline qui a ouvert cette saison (2021-2022) Les licenciées sont en majorité limitrophe de Villemomble.

4) Les objectifs

L'objectif de cette saison 2021 /2022 est de pérenniser nos licenciés masculins qui se confrontent à une discipline trop dure et de moquerie car (la gym est pour les filles) et le public féminin qui se délaisse de l'activité par manque d'envie.

Après l'organisation d'une porte ouverte expérimentale en juin (2020-2021) pour la validation du BPJEPS de notre entraîneur, le parkour qui est rattaché à la fédération française de gymnastique anciennement appelée le FREESTYLE GYM c'est révélé être une belle opportunité pour les gyms en manque de sensation forte et ne voulant plus faire partie des deux disciplines traditionnelles la gymnastique artistique féminine et masculine.

Offre promotionnel

Nous avons également misée sur l'offre dès le début de saison en faisant -50% pour deux personnes se présentant ensemble (un parrainage) Ce fut un fort succès.

Je remercie l'ensemble de l'équipe VSGYM pour son dynamisme sa réactivité et sa bonne humeur.

A vous membres du bureau, entraîneurs, bénévoles et salariés.

Mme Marie-Lucie Bernard
Responsable technique Parkour

3 juin 2022