



SECTEUR GYMNASTIQUE RYTHMIQUE SAISON 2021

ASSEMBLEE GENERALE DU 15 JUILLET 2022

La gymnastique Rythmique est une nouvelle discipline que nous avons mise en place en 2015 qui a été de suite un succès. Toutefois, nous avons beaucoup de mal à trouver des entraîneurs GR sur le département (ou ailleurs) car les jeunes ne veulent pas se former sur cette discipline Gymnastique Rythmique, qui est pourtant porteuse de demandes.

SAISON 2020/2021

31 filles de 6 à 14 ans, réparties sur 5 cours
mercredi après-midi et samedi après midi en salle de judo
vendredi soir en salle de motricité de l'école Anne Frank

SAISON 2021/2022

48 filles de 6 à 14 ans, réparties sur 5 cours dans les mêmes salles que précédemment.

La discipline GR (Gymnastique Rythmique) est le seul secteur qui n'a pas subi la crise sanitaire que nous avons traversé en début d'année 2021, suite au confinement.

Pour maintenir ce lien social, nous avons pu travailler avec les licenciés en visio 2 fois par semaine.

Dès qu'il a été possible de le faire, nous avons assuré nos cours dans les parcs, puis sur le parking du gymnase et enfin dans la salle lors de sa réouverture en mai 2021.

Nous avons mis en place également des cours de rattrapage sur les vacances scolaires sous forme de mini stage.

Pour maintenir cette discipline et travailler dans de bonnes conditions, nous avons besoin d'être dans une salle où seules les GR pratiquent, afin de ne pas déranger par notre musique les cours des autres disciplines.

Voilà pourquoi la salle de Judo qui est mise à notre disposition le mercredi après midi et le samedi après midi nous convient très bien.

Nous remercions le Président du club de Judo d'avoir accepté de nous la mettre à disposition le mercredi après midi. Le samedi après midi elle n'est pas du tout utilisée par le judo, donc nous l'utilisons également.

La salle multisport à Anne Frank s'y prête également très bien car très haut de plafond. Ce qui nous permet de moduler nos cours entre ces différentes salles.

3/ objectifs :

La discipline GR est une discipline sportive à composante artistique proche de la danse classique et de la gymnastique sportive. Elle est principalement féminine.

Cinq engins sont utilisés par les gymnastes dans leur enchaînement : la corde, le cerceau, le ballon, les massues et le ruban et les cours sont tous en musique.

Nous pratiquons cette discipline en loisir pour les 2/3 de nos licenciés.

Donc pas de compétition sur la saison 2021 mais

Nous avons un groupe de 8 jeune filles qui ont matchées en compétition individuelle départementale et en compétition régionale classement de 3^{ème} à 8^{ème}. en début d'année 2022.

Tous ces groupes sont encadrés par Marine et Sarah.

Sarah qui a été stagiaire durant l'année 2020/2021 a pu faire sa formation d'encadrant GR.

Ce qui permettra d'assurer la continuité de cette discipline appréciée de toutes.

J'adresse tous mes remerciements à toute l'équipe qui de prêt ou de loin, contribue à faire vivre cette discipline

MARINE BOYER
RESPONSABLE SECTEUR GR