



SECTEUR PETITE ENFANCE SAISON 2021

ASSEMBLEE GENERALE DU 15 juillet 2022

Après deux saisons difficiles, liés à la crise sanitaire, voici quelques chiffres :

1/ nombre de licenciés : enfants jusqu'à 5 ans révolus

Nous avons 159 enfants inscrits sur la saison précédente et 212 se sont inscrits en septembre dernier soit + 33 %

Nous avons mis en place

- * 4 cours le mercredi matin : de 14 mois à 4 ans
- * 1 cours le mercredi après midi : 5 ans filles et garçons
- * 4 cours le samedi matin : de 14 mois à 4 ans
- * 2 cours le samedi après midi : 4 et 5 ans filles

2/ encadrement : 5 animatrices certifiées « petite enfance » par la FFG

3/ objectifs :

Comme son nom l'indique, la baby gym est une activité sportive d'éveil pour les petits, elle peut se pratiquer à partir de 1 an et demi et jusqu'à 5 ans.

Prise de conscience de son corps, éveil, exercices de motricité... voilà ce qui attend les enfants dans ces séances proposées par des animat(rices)eurs qualifiés.

L'objectif de la baby gym est d'aider l'enfant à développer harmonieusement sa motricité. Il y apprend notamment à coordonner ses mouvements et à acquérir un bon sens de l'équilibre. Tapis de sol, accessoires en mousse, tunnels en tissu... Grâce au matériel spécialement adapté, très coloré pour stimuler les petits, le jeune enfant peut grimper, rouler, glisser, sauter... et ainsi être à l'aise avec son corps. En toute sécurité, bien sûr. Car un des grands avantages de la baby gym, c'est que l'enfant peut toucher à tout, monter, rouler, glisser partout sans risque. L'espace dédié à la baby gym permet à l'enfant de favoriser son développement psychomoteur. Le secteur petite enfance a pour objectif de faire découvrir la gymnastique par le plaisir et par le jeu, dans un environnement riche et coloré, avec du matériel adapté aux possibilités de l'enfant et tenant compte de ses besoins propres ; on ne parle pas ici de compétition ni de détection précoce.

Le programme de la babygym par age :

Pour les petits de 14 mois à 3 ans et demi, la présence d'un parent pendant le cours est obligatoire. A partir de 4 ans les enfants évoluent seuls encadrés par les animateurs.

De 1 an et demi à 3 ans : l'enfant pourra commencer à pratiquer des petits parcours d'obstacles et quelques mouvements d'éveil à la gymnastique. Les séances de baby gym sont associées à des jeux de groupe, des chansons à gestes, des exercices d'attention...

De 3 ans à 4 ans : l'enfant saura pratiquer des parcours d'obstacles et quelques mouvements d'éveil à la gymnastique. Les séances d'éveil sont toujours associées à des jeux de groupe, des chansons à gestes, des exercices d'attention... Mais l'enfant commence son apprentissage sans la présence d'un parent, c'est le début de l'autonomie....

De 5 à 6 ans : l'enfant grandit et son parcours aussi, il commence à évoluer seul et appréhender des formes simples de motricités et gestuelles corporelles. Les séances sont associées à des échanges entre partenaires de jeux de groupe, des exercices de précision ...

Comment se déroule une séance ? Un cours de baby Gym se déroule en 3 temps :

- L'accueil : l'enfant découvre l'environnement et se l'approprie pendant 5/10 minutes à travers des jeux avec ou sans accessoires
- la séance à proprement parler : se déroule sous forme d'un parcours aménagé, qui est renouvelé au sein de notre section toutes les 3 semaines
- un moment de retour au calme, exercices dans le calme avec ou sans accessoires, puis une chanson avant de partir.

Notre club est labellisé « petite enfance » depuis 1997, Nous avons été le premier club du département à avoir ce Label. C'est un certificat diplômant délivré par la FFG, garantie d'un travail de qualité avec les enfants (encadrement, matériel adapté).

Ce Label est renouvelé tous les 4 ans . il est actuellement valable jusqu'en 2023. Pour qu'un label soit décerné ou renouvelé, un dossier complet présentant la section et les encadrants ainsi qu'un projet pédagogique approuvé par une commission. Un contrôle lors des cours au club est effectué par un auditeur ou une auditrice dépêché par la Fédération.

Cette année suite à deux années de contexte sanitaire compliqué, nous avons réussi à organiser une fête de fin d'année avec la visite du Père Noël, ce moment a été très apprécié par les petits et les grands. Les règles d'organisation liées aux conditions sanitaires ont globalement été bien acceptées par les parents, et il faut reconnaître que même si cela n'a pas toujours été simple, certaines pratiques mises en place cette année seront certainement à conserver.

Après des périodes où nous avons eu recours à des visios, puis des cours en extérieurs sur le parking, c'est avec un vrai plaisir que nous avons retrouvé notre praticable.

Je remercie toute l'équipe d'encadrement et les membres du bureau qui sont restés fortement impliqués, qui n'ont eu de cesse de continuer d'améliorer, d'innover afin de créer et d'impulser une dynamique mais surtout maintenir ce lien social, si important à la continuité de la pratique sportive.

Lydie MACREZ
Responsable Secteur Baby