

NOUVEAU!

2021 / 2022

Villecomble Gymnastique

DISCIPLINE	ANNEE DE NAISSANCE	CATEGORIE	JOUR	HORAIRE	ENTRAINEUR	GYMNASES
YOGA *	2003 ET AVANT	ADULTES	MARDI	18H30 à 19H30	FRANCOIS	AUDREY TCHEMEO
TEAMGYM *		TC	MERCREDI JEUDI	18H30 à 20H 19H à 20h30	MARIE	ROBERT HEBERT
PARKOUR *	2008 ET AVANT	PREPARATION ACROBATIQUE	LUNDI	19H30 à 21H	STEPH	ROBERT HEBERT
		DEPLACEMENTS	MARDI	20H30 à 22H	MARIE	
		VITESSE	VENDREDI	20H30 à 22H	MARIE	
BABY GYM LOISIR	2020	MINI BABY 14/20 MOIS	MERCREDI	9H à 9H40	MARINE	ROBERT HEBERT
	2019	2 ANS	MERCREDI	9H à 9H40	LYDIE	
			SAMEDI	10H à 10H45	MARINE	
	2018	3 ANS	MERCREDI	10H à 10H45	LYDIE	
			SAMEDI	11H à 11H45	MARINE	
	2017	4 ANS	MERCREDI	11H45 à 12H30	MARINE	
SAMEDI			11H45 à 12H30	LYDIE		
2016	5 ANS	MERCREDI	13H à 14H	DELPHINE		
		SAMEDI	13H à 14H	CECILE		
GYM FILLE LOISIR	2015 à 2013	POUSSINE	LUNDI	17H30 à 19H	SWANN	ROBERT HEBERT
			MERCREDI	19H à 20H30	SWANN	
				14H à 15H30	MARIE	
			VENDREDI	14H à 15H30	BASTIEN	
				17H à 18H30	MARIE	
			SAMEDI	18H à 19H30	MARIE	
	14H à 15H30	MARIE				
	2009 à 2012	BENJ/MIN	MARDI	14H à 15H30	ALICIA	
				17H à 18H30	LYNA	
			MERCREDI	18H à 19H30	MARIE	
				18H à 19H30	CARINE	
			JEUDI	15H30 à 17H	MARIE	
				15H30 à 17H	BASTIEN	
			SAMEDI	17H30 à 19H	MARIE	
15H30 à 17H				MARIE		
2008 ET AVANT	TC	VENDREDI	15H30 à 17H	LYNA		
		SAMEDI	17H à 18H30	LYNA		
GYM FILLE COMPETITION	2016 à 2013	PRÉ-POUSS/POUSSINE	MERCREDI SAMEDI	14H à 16H	DELPHINE NAWEL	ROBERT HEBERT
	2015 à 2012	PERFORMANCE	LUNDI	17H30 à 20H	SAMIA SABINE	
			MERCREDI JEUDI	13H à 17H 17H30 à 20H		
	2012 à 2008	TROPHEE REGIONAL 2	MERCREDI VENDREDI	18H à 20H30	CARINE	
	2012 à 2008	TROPHEE REGIONAL 1	MARDI	18H30 à 20H30	NAWEL	
			VENDREDI SAMEDI	18H à 20H30 16H à 18H30		
	2012 à 2007	FÉDÉRAL A	LUNDI MERCREDI VENDREDI	18H à 20H30	BASTIEN	
	2012 à 2009	PERFORMANCE	LUNDI	17H30 à 20H	SAMIA SABINE	
MARDI MERCREDI JEUDI			13H à 17H 17H30 à 20H 17H30 à 20H			
2007 ET AVANT	TROPHEE REGIONAL 2 TROPHEE REGIONAL 1	MARDI JEUDI	19H à 21H	BASTIEN		
2013 à 2002	PERFORMANCE	LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI	16H à 20H 17H30 à 20H 15H à 19H 17H30 à 20H 15H30 à 20H	DELPHINE		
GYM GARÇON * LOISIR	2016 à 2014	PRE-POUSS/POUSSIN	MARDI JEUDI	17H30 à 19H	BASTIEN	ROBERT HEBERT
	2015 à 2012	POUSSIN	MERCREDI	15H à 16H30	BATISTE STEPHANE	
	2011 à 2007	BENJ/MIN/CAD	MERCREDI	13H30 à 15H	BATISTE STEPHANE	
GYM GARÇON * COMPETITION	2013 à 2010	BENJ/MIN	LUNDI MERCREDI JEUDI	17H30 à 19H30 16H à 18H 17H30 à 19H30	STEPHANE	ROBERT HEBERT
	2008 ET AVANT	TC	LUNDI MERCREDI JEUDI	19H30 à 21H30 18H à 20H 19H30 à 21H30		
GYM RYTHMIQUE LOISIR	2015 à 2013	POUSSINE	MERCREDI	14H30 à 16H	MARINE	ROBERT HEBERT
			SAMEDI	14H à 15H30		
	2012 à 2009	BENJ/MIN	MERCREDI	16H à 17H30		
			VENDREDI SAMEDI	18H à 19H30 15H30 à 17H		
GYM RYTHMIQUE COMPETITION	2011 à 2007	BENJ/MIN	JEUDI	17H30 à 19H30	MARINE	ROBERT HEBERT
			SAMEDI	17H à 18H30		
PILATES *	2003 ET AVANT	ADULTES	LUNDI	20H30 à 21H30	PASCAL	ROBERT HEBERT
YOGA *			MARDI	18H30 à 19H30	FRANCOIS	AUDREY TCHEMEO
MUSCULATION *			MERCREDI	20H30 à 21H30	STEPHANE	PAUL DELOUYRIER
FITNESS *			SAMEDI	11H à 13H	SAMIA	AUDREY TCHEMEO
PILATES *			SAMEDI	11H à 12H	PASCAL	AUDREY TCHEMEO
1er samedi du mois uniquement						

* PARRAINE UN AMI(E) = COTISATION - 50% POUR VOUS 2

* PARRAINE UN AMI(E) = COTISATION - 50% POUR VOUS 2

* PARRAINE UN AMI(E) = COTISATION - 50% POUR VOUS 2

- LES COURS SONT SUCEPTIBLES D'ETRE MODIFIES, DEPLACES OU ANNULES EN FONCTION DES BESOINS DU CLUB.